



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 25.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Handwritten signature

Г.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.ол. Самара

Handwritten signature

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|-----------------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 280 | Плов с мясом, огурец консервированный.. | ккал-504, Белки-13, Жиры-29, Углеводы-48 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 551 | Итого за Завтрак | ккал-731, Белки-18, Жиры-31, Углеводы-95 | 91-52 |

Обед

| | | | |
|---------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|
| 250/5/1 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа | ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13 | |
| 100 | Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным | ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10 | |
| 180 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и с кукурузой консервированной. | ккал-163, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-24 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 50 | Хлеб ржаной. | ккал-85, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17 | |
| 846 | Итого за Обед | ккал-792, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-118 | 128-14 |

Полдник

| | | | |
|----------|--------------------------|----------------------------------------|--------------|
| 140 | Ватрушка с повидлом. | ккал-383, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-75 | |
| 200/11/7 | Чай с яблоками и сахаром | ккал-48, Углеводы-12 | |
| 358 | Итого за Полдник | ккал-431, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-87 | 60-00 |

Полдник СВО

| | | | |
|--------|-----------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 150 | Гребешок "Школьный". | ккал-466, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-78 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 361 | Итого за Полдник СВО | ккал-511, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-89 | 57-11 |

Зав. производством *Handwritten signature* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - *Handwritten signature* калкулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 25.01.2025

Исходя из: _____
 Подтверждаю: _____
 Генеральный директор ООО "КШП" _____
 Т. Н. Аврискина

Согласовано: _____
 Директор МБОУ Школы г. о. л. Самара _____

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | |
| 280 | Плов с мясом, огурец консервированный.. | ккал-504, Белки-13, Жиры-29, Углеводы-48 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 551 | Итого за Завтрак | ккал-731, Белки-18, Жиры-31, Углеводы-95 | 91-52 |
| Обед | | | |
| 250/5/1 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа | ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13 | |
| 100 | Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным | ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10 | |
| 180 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и с кукурузой консервированной. | ккал-163, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-24 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 50 | Хлеб ржаной. | ккал-85, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17 | |
| 846 | Итого за Обед | ккал-792, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-118 | 128-14 |
| Полдник | | | |
| 140 | Ватрушка с повидлом. | ккал-383, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-75 | |
| 200/11/7 | Чай с яблоками и сахаром | ккал-48, Углеводы-12 | |
| 358 | Итого за Полдник | ккал-431, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-87 | 60-00 |
| Полдник СВО | | | |
| 150 | Гребешок "Школьный". | ккал-466, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-78 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 361 | Итого за Полдник СВО | ккал-511, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-89 | 57-11 |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор _____ Брюнчугина Е.Н.