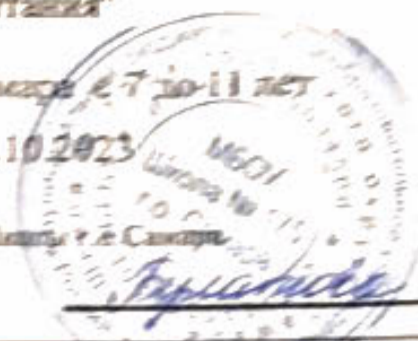




ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара 6-7 до-11 лет

Меню дневного рациона на 14.10.2023



Утверждает:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания" А.А.Аристанов

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 175 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	Печень по-свиному с соусом.	ккал-145, Белок-12, Жир-7, Углеводы-8	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белок-4, Жир-4, Углеводы-21	
200/71	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белок-5, Жир-1, Углеводы-30	
511	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-481, Белок-21, Жир-13, Углеводы-70	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
14/250/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	ккал-117, Белок-4, Жир-3, Углеводы-18	
110	Колобки из цуккиат "Школьные" с соусом томатно-сливочным.	ккал-119, Белок-10, Жир-4, Углеводы-10	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белок-16, Жир-4, Углеводы-33	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белок-5, Жир-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белок-2, Углеводы-14	
805	<b>Итого за Обед</b>	ккал-757, Белок-37, Жир-13, Углеводы-122	<b>96-00</b>
<b>Полдник</b>			
100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белок-8, Жир-9, Углеводы-61	
200	Напиток из вишни.	ккал-73, Углеводы-17	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-430, Белок-8, Жир-9, Углеводы-78	<b>45-00</b>

За подписью

*Миниран Е.С.*

Миниран Е.С.

Инспектор -  
калькулятор

*Бригадир Е.И.*

Бригадир Е.И.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 14.10.2023

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Исполняющий  
Общественный директор



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

100	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-504, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-71	<b>75-00</b>

Обед

14/250/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
110	Колобки из цыплят "Школьные" с соусом томатно-сметанным.	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое.	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
835	<b>Итого за Обед</b>	ккал-813, Белки-41, Жиры-15, Углеводы-130	<b>96-00</b>

Полдник

150	Гребешок "Школьный".	ккал-536, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-91	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
350	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-609, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-108	<b>45-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчукгина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 14.10.2023

Генеральному директору:

Генеральный директор ООО "ДПП"



Т.Н. Аарискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 175 г.о.Самара



*Брижидова*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

100	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-504, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-71	<b>75-00</b>

Обед

14/250/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
110	Колобки из цыплят "Школьные" с соусом томатно-сметанным.	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое.	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
835	<b>Итого за Обед</b>	ккал-813, Белки-41, Жиры-15, Углеводы-130	<b>96-00</b>

Полдник

150	Гребешок "Школьный".	ккал-536, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-91	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
350	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-609, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-108	<b>45-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

*Макарова Е.Е.*

*Брюнчугина Е.Н.*

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 14.10.2023



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Для

ДОКУМЕНТА

Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
511	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-481, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-70	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
14/250/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
110	Колобки из цыплят "Школьные" с соусом томатно-сметанным.	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
805	<b>Итого за Обед</b>	ккал-757, Белки-37, Жиры-13, Углеводы-122	<b>96-00</b>
<b>Полдник</b>			
100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-430, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-78	<b>45-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчук Е.Н.