



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 12.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|---|--|--------------|
| 110 | Тефтели из говядины со сметанно-томатным соусом | ккал-166, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| 501 | Итого за Завтрак | ккал-456, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-56 | 75-00 |

Обед

| | | | |
|----------------|--|--|--------------|
| 12,5/25 0/1 | Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью укропа | ккал-141, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| 250 | Голубцы Ленивые из птицы с соусом сметанным с томатом | ккал-191, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-14 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29 | |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 803,5 | Итого за Обед | ккал-622, Белки-32, Жиры-13, Углеводы-95 | 95-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 12.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат школьного питания" г. Самара
И.А. Дворскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|---|--|--------------|
| 110 | Тефтели из говядины со сметанно - томатным соусом | ккал-166, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| 501 | Итого за Завтрак | ккал-456, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-56 | 75-00 |

Обед

| | | | |
|----------------|--|--|--------------|
| 12,5/25 0/1 | Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью укропа | ккал-141, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| 250 | Голубцы Ленивые из птицы с соусом сметанным с томатом | ккал-191, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-14 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29 | |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 803,5 | Итого за Обед | ккал-622, Белки-32, Жиры-13, Углеводы-95 | 95-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.