

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 18.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО КШП

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

И.И. Зарискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

55	Сосиска отварная	ккал-143, Белки-6, Жиры-13	
180	Каша гречневая вязкая с маслом.	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200	Кофейный напиток с молоком.	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
90	Апельсин (нарезка)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b>555</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-572, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-70</b>	<b>75-00</b>

Обед

10/250/	Суп картофельный с пшеном, отварной	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
1	рыбой и укропом		
110	Колобки из цыплят "Школьные".	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое..	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>841</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-890, Белки-43, Жиры-16, Углеводы-145</b>	<b>96-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Бриончугина Е.Н.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 18.03.2023

Утверждаю:

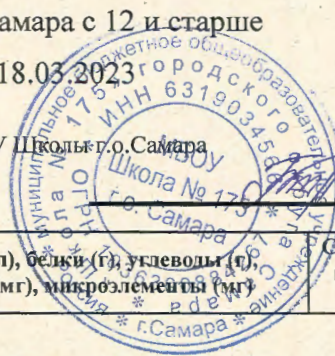
Генеральный директор ООО



Г.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

55	Сосиска отварная	ккал-143, Белки-6, Жиры-13	
180	Каша гречневая вязкая с маслом.	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200	Кофейный напиток с молоком.	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
90	Апельсин (нарезка)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-572, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-70	<b>75-00</b>

Обед

10/250/1	Суп картофельный с пшеном,отварной рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
110	Колобки из цыплят "Школьные".	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое..	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
841	<b>Итого за Обед</b>	ккал-890, Белки-43, Жиры-16, Углеводы-145	<b>96-00</b>

Зав. производством

*[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*[Signature]*

Брюнчук Е.Н.