



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара с 12 и старше п

Меню дневного рациона на 02.06.2023

Утверждаю:

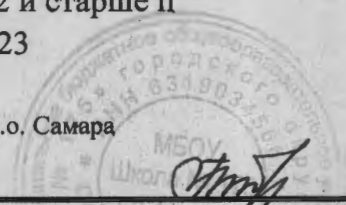
Генеральный директор



И.А. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	"Колбаски" куриные с томатным соусом	ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
554,5	Итого за Завтрак	ккал-492, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-77	

Обед

10/250/5/1	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
280	Плов с мясом и томатом свежим порционно.	ккал-431, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-49	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
30	Хлеб ржано-пшеничный.	ккал-96, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19	
836	Итого за Обед	ккал-910, Белки-22, Жиры-29, Углеводы-140	

Полдник

150	Витушка с изюмом.	ккал-475, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-82	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
350	Итого за Полдник	ккал-612, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-114	

Итого за день ккал-2 013, Белки-53, Жиры-53, Углеводы-331 **247-56**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара с 7 до 11 лет п
Меню дневного рациона на 02.06.2023

Утверждаю:

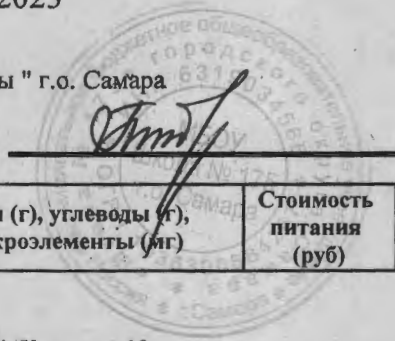
Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы " г.о. Самара



Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	"Колбаски" куриные с томатным соусом	ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
524,5	Итого за Завтрак	ккал-413, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-62	
Обед			
10/250/5/1	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
250	Плов с мясом и огурцом свежим порционно	ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
30	Хлеб ржано-пшеничный.	ккал-96, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19	
806	Итого за Обед	ккал-901, Белки-22, Жиры-29, Углеводы-138	
Полдник			
100	Витушка с изюмом	ккал-317, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	Итого за Полдник	ккал-453, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-87	
	Итого за день	ккал-1 768, Белки-46, Жиры-48, Углеводы-287	247-56

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Брюнчугина Е.Н.