



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 06.12.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	Эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) *	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

250	<i>Плов с мясом, огурец консервированный</i>	ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47
200	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11
50	<i>Хлеб пшеничный .</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27
500	Итого за Завтрак	ккал-619, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-86

90-00

Обед

200/1	<i>Суп картофельный с горохом на курином бульоне и зеленью.</i>	ккал-128, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-17
100	<i>"Колбаски" куриные с соусом.</i>	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11
150	<i>Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)</i>	ккал-131, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-79, Углеводы-20
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

741 **Итого за Обед** ккал-727, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-114 115-00

Полдник

100	<i>Ватрушка с повидлом .</i>	ккал-319, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65
200	<i>Молоко кипячёное</i>	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
300	Итого за Полдник	ккал-435, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-74

50-00

Полдник СВО

100	<i>Ватрушка с повидлом .</i>	ккал-319, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65
200	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11
300	Итого за Полдник СВО	ккал-364, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-76

32-15

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 175 г.о.Самара с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 06.12.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"
Г.Н.Двирискина



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

250	Плов с мясом, огурец консервированный	ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27
500	Итого за Завтрак	ккал-619, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-86

Обед

200/1	Суп картофельный с горохом на курином бульоне и зеленью.	ккал-128, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-17
100	"Колбаски" куриные с соусом.	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11
150	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	ккал-131, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
741	Итого за Обед	ккал-727, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-114

Полдник

100	Ватрушка с повидлом.	ккал-319, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65
200	Молоко кипячёное	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
300	Итого за Полдник	ккал-435, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-74

Полдник СВО

100	Ватрушка с повидлом.	ккал-319, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
300	Итого за Полдник СВО	ккал-364, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-76

Зав. производством

Л.Л.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Л.Л.
Брюнчугина Е.Н.